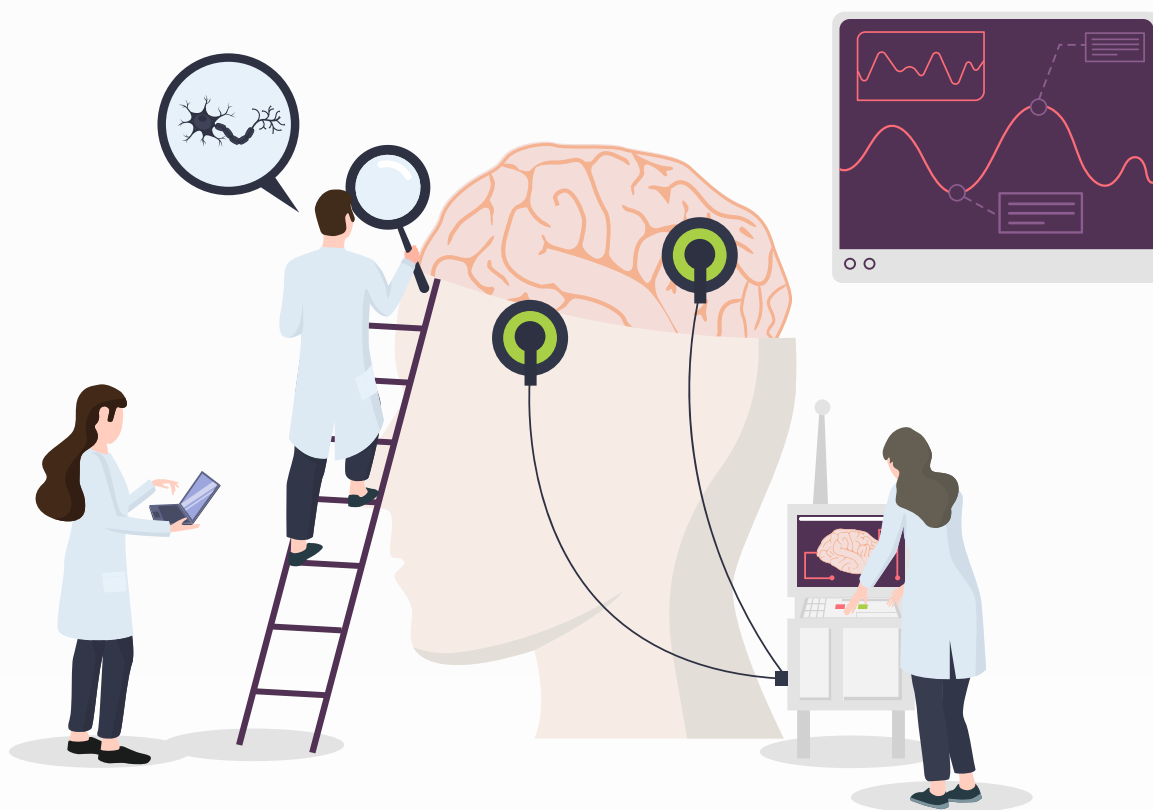


KAJ JE EPILEPSIJA?

Epilepsija je nevrološka motnja, pri kateri nenadna električna preobremenitev v možganih povzroči epileptični napad.



MOŽGANSKO VALOVANJE

Običajno so možganski signali usklajeni. Med napadom pa pride do nenadnega, kaotičnega izbruha električne aktivnosti.

NORMALNO

Možganski signali so usklajeni in potekajo mirno ter ritmično



EPILEPTIČNI NAPAD

Nenadna in močna preobremenitev električnih impulzov povzroči kaos



Napad običajno traja od nekaj sekund do nekaj minut, a možgani se po njem večinoma vrnejo v svoje normalno stanje.

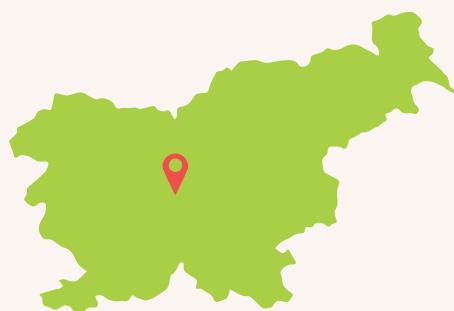


STANJE PO SVETU IN DOMA?

Epilepsija je ena najpogostejših nevroloških motenj na svetu. Približno 1 od 100 ljudi doživi epileptične napade, ne glede na starost ali življenjski slog. Enako velja tudi za Slovenijo, kjer število oseb z epilepsijo sledi svetovnemu povprečju.



približno **1** od **100**
ljudi po svetu ima **epilepsijo**



približno **20.000**
Slovencev živi z epilepsijo

EPILEPSIJA NE POZNA STAROSTNIH MEJA

Epilepsija ne izbira let. Lahko se pojavi pri dojenčkih, otrocih, odraslih in starejših – brez starostnih omejitev.



30%

0-17 let



45%

18-64 let



25%

+65 let

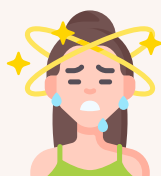


SIMPTOMI

Od trenutne zmedenosti, odsotnosti, trzanja mišic do močnih krčev. Včasih so napadi komaj opazni, spet drugič pa popolnoma spremenijo dogajanje.



TRZANJE MIŠIC
(KRČI)



IZGUBA ZAVESTI
(ZAVEST)



ODSOTNOST
(ZMEDENO GLEDANJE)



NENADNI GIBI
(TRESENJE)



OBČUTEK STRAHU
(TESNOBA, DUŠEVNO ZDRAVJE)



NEOBVLADLJIVO
(SMEJANJE ALI JOKANJE)



POVEČANO SLINJENJE
(SLINJENJE)



NEHOTNO URINIRANJE
(URINIRANJE)



NEMOŽNOST GIBANJA
(PO NAPADU)

SPROŽILCI

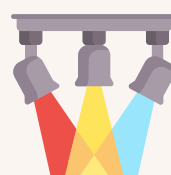
Napade lahko sprožijo različni dejavniki, kot so stres, pomanjkanje spanja, svetlobni utripi, močni zvoki, alkohol ali uporaba drog.



STRES
(STRES)



POMANKANJE SPANJA
(NESPEČNOST)



UTRIPAJOČE LUČI
(STROBOSKOPSKE LUČI)



ALKOHOL
(PREKOMERNA UPORAB)



UPORABA DROG
(TESNOBA, DUŠEVNO ZDRAVJE)



POZABLJENA ZDRAVILA
(ALI PRESKAKOVANJE ZDRAVIL)



HORMONSKE SPREMEMBE
(MED MENSTRUACIJO)



MOČNI ZVOKI
(SENZORIČNI DRAŽLJAJI)



BOLEZEN Z VROČINO
(ALI OKUŽBO)



PRVA POMOČ PRI NAPADU

Ob epileptičnem napadu ostanite mirni. Ne premikajte osebe, zaščitite jo pred poškodbami in ne vstavljajte ničesar v usta. Pokličite pomoč, če napad traja dlje kot 5 minut.



OSTANI MIREN

(OSTANITE ZBRANI IN OPAZUJTE.)



NE PREMIKAJ OSEBE

(SAMO, ČE JE V NEVARNEM POLOŽAJU.)



ODMAKNI NEVARNE PREDMETE

(OB KATERE BI SE LAHKO UDARILA.)



PODLOŽI GLAVO

(Z NEČIM MEHKIM)



ZRAHLJAJ OBLAČILA

(OKOLI VRATU ČE JE MOŽNO)



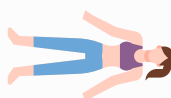
NIČESAR V USTA

(NE VSTAVLJAJTE NIČESAR.)



NE ZADRŽUJ GIBOV

(PUSTI, DA SE IZTEKA NAPAD)



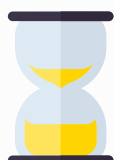
OSTANI OB OSEBI

(DA JI POMAGAŠ, KO SE PREBUDI)



OHRANI ZASEBNOST

(PRED MNOŽICO ALI RADOVEDNEŽI.)



OPAZUJ ČAS TRAJANJA

(POMAGA ZDRAVNIKOM)

112

POKLIČI POMOČ (112)

(ČE TRAJA VEČ KOT 5 MINUT)

POMOČ

POMAGAJ PO NAPADU

(BODI POTRPEŽLJIV)

