

# DNEVNIK ODMERJANJA

Dnevnik je namenjen lažjemu pregledu kako CBD/CBG vpliva na vaše telo in da vam pomaga najti vaš idealni odmerek CBD/CBG-ja. Pri kanabinoidih (CBD/CBG,...) ni dobro vzeti prevelikih doz, saj vsak človek je malo drugačen in potrebuje drugačno dozo za svoje telo. (Primer: Nekomu bojo 3% kapljice koristile bolje kot pa 10% kapljice, saj potrebuje oseba drugačno koncentracijo in količino kanabinoidov, več ni vedno bolj). Zato pri Darilu Narave d.o.o. svetujemo, da začnete z nižjimi koncentracijami in dozami tako, da lahko sami ugotovite kateri pogoji so za vas boljši.

Če uporabljate več kot en odmerek v dnevu, lahko uporabite obe strani.

Če potrebujete kakršno pomoč ali nasvet, se vedno lahko obrnete na nas 051 220 32 ali [info@darilonarave.si](mailto:info@darilonarave.si)



Označite časovnico, kdaj ste vzeli CBD/CBG.



Napišite število kapljic ali obratov (smole), ki ste jih zaužili v dnevu.



Označite ali je v dnevu bil dosežen željen učinek CBD-ja/CBG-ja.

PRED: \_\_\_\_\_

Intenzivnost vaših simptomov predno vzamete CBD/CBG. (Na podlagi lestvice 1-10)

PO: \_\_\_\_\_

Intenzivnost vaših simptomov po tem, ko vzamete CBD/CBG. (Na podlagi lestvice 1-10)

POČUTJE:

Prostor, kjer lahko vpišete vaše počutje po jemanju CBD/CBG.

# DNEVNIK ODMERJANJA



PRODUKT: \_\_\_\_\_

MESEC: \_\_\_\_\_

PON.	TOR.	SRE.	ČET.	PET.	SOB.	NED.
Št: _____	Št: _____	Št: _____	Št: _____	Št: _____	Št: _____	Št: _____
UČINKUJE 	UČINKUJE 	UČINKUJE 	UČINKUJE 	UČINKUJE 	UČINKUJE 	UČINKUJE 

## LESTVICA SIMPTOMOV ( 1 DO 10 )

PRED: _____	PRED: _____	PRED: _____	PRED: _____	PRED: _____	PRED: _____	PRED: _____
PO: _____	PO: _____	PO: _____	PO: _____	PO: _____	PO: _____	PO: _____
POČUTJE:	POČUTJE:	POČUTJE:	POČUTJE:	POČUTJE:	POČUTJE:	POČUTJE:

darilo narave

# DNEVNIK ODMERJANJA



PRODUKT: \_\_\_\_\_

MESEC: \_\_\_\_\_

PON.	TOR.	SRE.	ČET.	PET.	SOB.	NED.
Št: _____	Št: _____	Št: _____	Št: _____	Št: _____	Št: _____	Št: _____
UČINKUJE 	UČINKUJE 	UČINKUJE 	UČINKUJE 	UČINKUJE 	UČINKUJE 	UČINKUJE 

## LESTVICA SIMPTOMOV ( 1 DO 10 )

PRED: _____	PRED: _____	PRED: _____	PRED: _____	PRED: _____	PRED: _____	PRED: _____
PO: _____	PO: _____	PO: _____	PO: _____	PO: _____	PO: _____	PO: _____
POČUTJE:	POČUTJE:	POČUTJE:	POČUTJE:	POČUTJE:	POČUTJE:	POČUTJE:

darilo narave